© Copyright 2005 , F U T S A L C O A C H , Spain
Todos los derechos reservados

Autor: **Miguel Andrés**

Licenciado de Educación Física
Preparador físico y delegado de Boomerang Interviú

Madrid, Diciembre 2006 www.futsalcoach.com © Todos los derechos reservados

Cómo estar a pie de pista y no enterarte del partido

Probablemente los más observadores, se hayan dado cuenta de que esta temporada se ha incorporado una nueva herramienta de trabajo en los equipos de División de Honor. No va ayudar a que se consigan más goles, ni mejores paradas ni jugadas más espectaculares, pero si va a servir para que conozcamos con datos objetivos las actuaciones de nuestros rivales o las de nuestro propio equipo. Para prever a mitad de camino si los derroteros por los que nos dirigimos son los más adecuados o si por el contrario estamos al borde de la derrota si no conseguimos disminuir el número de pérdidas o aumentar, a modo de ejemplo, el número de disparos; para poder establecer relaciones entre diferentes parámetros con los resultados obtenidos y observar en consenso con el vídeo y los técnicos de apoyo qué aspectos debemos mejorar o qué actitudes debemos reforzar durante los entrenamientos y la competición.

En la mayoría de ocasiones no es necesario decirle al entrenador cuáles son las cifras ya que su experiencia y sus sensaciones son mucho más

válidas. Además, 'buenos números' no siempre se identifican con buenos resultados o buen rendimiento. Pero puede haber otras en los que su percepción del partido pueda contrastarse positiva o negativamente con los datos tomados. Puede ocurrir que un resultado favorable enmascare un alto número de disparos del rival o un alto número de pérdidas del propio.

Con este fin se ha incorporado a los equipos de la División de honor de la LNFS una **Personal Digital Assistant** (si no me hubieran encargado este artículo quizás nunca hubiera sabido qué significaban estas siglas): la dichosa PDA. En ésta, podemos anotar los sucesos que consideremos más importantes y determinantes a tiempo real y situarlos en el lugar exacto del campo. De esta manera, podemos visualizar los puntos más débiles de nuestro equipo o aquellos aspectos que más se repiten y de los cuales sacamos beneficio o perjuicio y aquellos otros aspectos de los que apenas tenemos registros y que podrían ayudar.

Sin duda, se trata de un pequeño paso más de un deporte que cada día se va apoyando más en las nuevas tecnologías, en la mejor formación de sus técnicos y en la mayor profesionalización de todos sus estamentos.

Por supuesto que no es la piedra filosofal ni la herramienta definitiva para conseguir que nuestro equipo sea campeón de liga y por suerte, no nos dice con qué quinteto tenemos que empezar, qué portero es mejor para ese determinado partido ni cómo debemos entrenar durante la semana para afrontar el partido del sábado con garantías. Y esperemos que nunca inventen algo parecido o nos veremos todos en el paro.

Como todo lo nuevo, cuesta y es necesario un periodo de adaptación, un entrenamiento, algo así como la pretemporada de nuestros jugadores. En los primeros partidos me costaba respirar y al día siguiente tenía agujetas. Ocupaba la mejor butaca del pabellón y no conseguía disfrutar del partido y el fisio se sentaba en el lado contrario del banquillo para que le dejara en paz. Alguna vez conseguí engañar a algún jugador lesionado para que se sentara a

futsalcoach.com
© Copyright , F U T S A L C O A C H , Spain
Todos los derechos reservados

mi lado, pero no tardaba en irse a hacer compañía al fisio.

Afortunadamente, ya he conseguido mecanizar todo este proceso y me he vuelto a hacer amigo del fisio. Vuelvo a hablar con Candelas. Ya vuelvo a ver los partidos desde ese palco VIP que tenemos los encargados de manejar las maquinitas y me he olvidado de la clásica planilla de papel y los bolígrafos de colores. Y sobre todo de los recuentos en los descansos y al final de los partidos. De ir calculando el tiempo que tal o cual jugador lleva en pista.

Enhorabuena a los responsables de que este proyecto vaya para adelante y enhorabuena a los creadores de Match Vision.

"Un hombre con una idea nueva es un loco hasta que la idea triunfa". (Mark Twain)

Autorizado por Golsala.com

© Copyright , F U T S A L C O A C H , Spain · Todos los derechos reservados