

Cuaderno de apuntes

1

1. Las facetas del entrenador.
2. Objetivo del entrenador respecto a la Técnica
3. Diferencias entre Técnica, Táctica, Sistemas, Acciones de Estrategia y Estrategia deportiva.

Estos “cuadernos de apuntes” se publican con la intención de que mis alumnos puedan utilizarlos para tomar notas y facilitarles así el seguimiento de las clases que imparto para la Escuela de Entrenadores de la FMFS.

Andrés Sanz

Director Técnico de www.futsalcoach.com

Profesor de Técnica y Táctica de la Escuela de Entrenadores de la Federación Madrileña de Fútbol Sala



Curso de Nivel 1
Y
Monitor


LA FIGURA DEL ENTRENADOR

DE FÚTBOL SALA





Andrés Sanz  www.futsalcoach.com

LA FIGURA DEL ENTRENADOR

Curso de Nivel 1 Y Monitor 

<h3>EL TÉCNICO DE CATEGORIAS BASE</h3> <p>Es un eslabón más de la cadena educativa.</p> <p>Mediante el deporte ayuda a los niños a formarse como personas.</p> <p>Y les orienta y proporciona los medios para su desarrollo como deportistas.</p>	<h3>EL TÉCNICO DE CATEGORIAS SENIOR</h3> <p>Ayuda a los deportistas a conseguir los mejores resultados posibles en su especialidad.</p> <p>Y les dirige proporcionándoles los medios para que alcancen altas cotas de rendimiento en la competición</p>
---	---



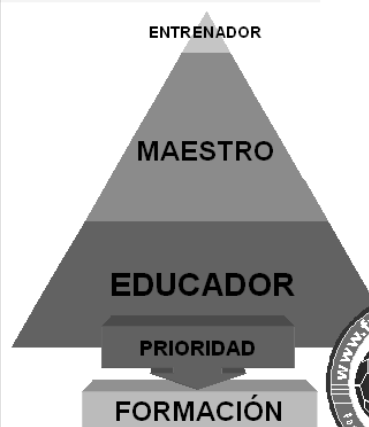
Andrés Sanz  www.futsalcoach.com

LA FIGURA DEL ENTRENADOR

Curso de Nivel 1
Y Monitor



EL TÉCNICO DE BASE



EL TÉCNICO DE SENIOR



LA FIGURA DEL ENTRENADOR

Curso de Nivel 1
Y Monitor



OBJETIVO RESPECTO A LA TECNICA

Proporcionar a sus jugadores los conocimientos y medios necesarios para el aprendizaje y perfeccionamiento del fútbol sala.



¿Que necesitara el entrenador para alcanzar este objetivo?

¿Cuándo habrá conseguido su objetivo?



LA FIGURA DEL ENTRENADOR



Curso de Nivel 1
Y Monitor

OBJETIVO RESPECTO A LA TECNICA

¿Que necesitara el entrenador para alcanzar este objetivo?

- 1º.- Conocimiento detallado y lo mas amplio posible respecto a la técnica.
- 2º.- Conocimiento de los puntos fuertes y débiles de sus jugadores para adaptar el entrenamiento a sus necesidades.
- 3º.- Conocimiento de la "Pedagogía de la enseñanza de la técnica"

"Saber enseñar la técnica"

Andrés Sanz



www.futsalcoach.com

LA FIGURA DEL ENTRENADOR



Curso de Nivel 1
Y Monitor

OBJETIVO RESPECTO A LA TECNICA

¿Cuándo habrá conseguido su objetivo?

Cuando a cada situación de juego que se le presente al jugador, este tenga una respuesta práctica (un gesto técnico), para resolverla



Andrés Sanz



www.futsalcoach.com



ESTABLECER DIFERENCIAS ENTRE LOS CONCEPTOS: Curso de Nivel 1 Y Monitor

- **TÉCNICA**
- **TÁCTICA**
- **SISTEMAS**
- **ACCIONES DE ESTRATEGIA**
- **ESTRATEGIA DEPORTIVA**

DESCRIPCION BASICA DE CONCEPTOS



Curso de Nivel 1 Y Monitor

TÉCNICA

ACCIONES QUE DE FORMA INDIVIDUAL REALIZA UN JUGADOR DURANTE EL DESARROLLO DEL JUEGO

Golpeos
Controles
Conducciones
Fintas
Entradas
Blocajes

...



DESCRIPCION BASICA DE CONCEPTOS

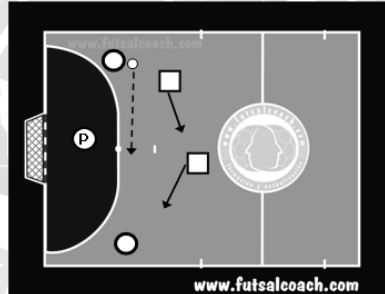


Curso de Nivel 1
Y Monitor

TÁCTICA

MOVIMIENTOS QUE REALIZAN LOS JUGADORES, ESTANDO EL BALON EN JUEGO, CON LA INTENCION DE SUPERAR AL CONTRARIO TANTO EN ATAQUE COMO EN DEFENSA.

Apoyos
Desmarques
Rotaciones
Coberturas
Temporizaciones
...



www.futsalcoach.com

DESCRIPCION BASICA DE CONCEPTOS



Curso de Nivel 1
Y Monitor

SISTEMA

POSICIONAMIENTO FLEXIBLE DE LOS JUGADORES
SOBRE EL QUE EVOLUCIONAN LAS DIFERENTES
TACTICAS.

PRINCIPALES SISTEMAS



www.futsalcoach.com



ACCIONES DE ESTRATEGIA ACCIONES ENSAYADAS A BALON PARADO

- Saque de esquina
- Saque de banda
- Saque de centro
- Saque de puerta
- Faltas



ESTRATEGIA DEPORTIVA

PLANIFICACION

- LARGO
- MEDIO
- CORTO PLAZO

DIRECCION DEL EQUIPO DURANTE EL PARTIDO

Decisiones tomadas:

- ANTES
- DURANTE
- DESPUES DEL PARTIDO

Este “cuaderno de apuntes” (12 diapositivas), es un resumen de la guía didáctica 1 que consta de 24 diapositivas a todo color y que esta disponible para los subscriptores de www.futsalcoach.com

Guía didáctica 1



Las “guías didácticas” son las diapositivas que utilizo para la exposición de algunos de los contenidos en los cursos de entrenadores.

Andrés Sanz

Director Técnico de www.futsalcoach.com

Profesor de Técnica y Táctica de la Escuela de Entrenadores de la Federación Madrileña de Fútbol Sala