



# Fichas TAREAS INTEGRADAS

2 Tareas Integradas de  
Prioridad táctica

**ARTURO RAYÓN**  
&  
**FERNANDO PRADOS**



<b>TITULO</b>	<b>PRACTICAS DE JUEGO PARA LA ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DE LA TÁCTICA COLECTIVA (TRANSICIONES)</b> <b>DESPLAZAMIENTOS DEFENSIVOS + CONTRAATAQUE</b>		<b>Por ARTURO RAYÓN &amp; FERNANDO PRADOS</b>
<b>NIVEL</b>	TODOS	<b>CATEGORIA</b>	TODAS
<b>OBJETIVO</b>		<b>CONTENIDOS</b>	
Realizar con eficacia los contraataques, coberturas y las situaciones de superioridad-inferioridad.		Contraataque, superioridad-inferioridad 3x1, finalización, apoyo en el 2º palo, pase, interceptación, 1XP, COBERTURA, repliegue, acciones defensivas del portero.	

<b>GRAFICO</b>		<b>ORGANIZACION</b>	
		<b>Nº DE PARTICIPANTES</b>	8-12 jugadores + 2 porteros fijos.
		<b>SUPERFICIE</b>	Campo completo
		<b>MATERIAL</b>	Balones.
		<b>DURACION</b>	Hasta 10 minutos.

<b>DESCRIPCIÓN</b>	
<p>Antes de comenzar, un jugador tendrá un balón en la mano. Iniciamos el ejercicio haciendo deslizamientos defensivos y coberturas a la indicación del entrenador. A la señal del entrenador el jugador con el balón en la mano se lo pasa al portero que sacará rápidamente para buscar una situación de los alas y el pivot contra el cierre que se repliega a máxima velocidad. (3x1) La acción finaliza con tiro, parada o robo del defensor.</p>	

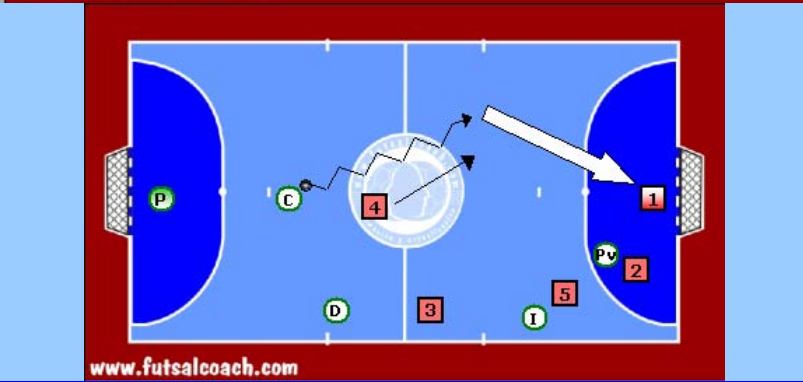
<b>VARIANTES</b>	
Hacer el contraataque ida y vuelta en las dos porterías	

<b>OBSERVACIONES</b>	
Finalizada la repetición todos los participantes en ella salvo el portero vuelven a la posición inicial por la parte exterior de la cancha para que el siguiente quinteto pueda hacer el 3x1.	



<b>TITULO</b>	<b>TAREA JUGADA PARA LA ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DE LA TACTICA COLECTIVA (ACLARADO Y 1 CONTRA 1) "FUTSAL-RUGBY"</b>		<b>Por ARTURO RAYÓN &amp; FERNANDO PRADOS</b>	
<b>NIVEL</b>	<b>PERFECCIONAMIENTO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>A PARTIR DE 14 AÑOS</b>	<a href="http://www.futsalcoach.info">www.futsalcoach.info</a>
<b>OBJETIVO</b>		<b>CONTENIDOS</b>		
<p><b>ATAQUE:</b> realizar con eficacia la creación de espacios libres para crear situaciones de 1x1.</p> <p><b>DEFENSA:</b> impedir con eficacia la creación de espacios libres para el 1x1.</p>		<p><b>REGATE,</b> apoyos, desmarques, marcajes, vigilancias. Pase, control, finta, tiro, <b>COBERTURA,</b> entrada, interceptación, anticipación, técnica del portero.</p>		

**GRAFICO**



**ORGANIZACION**

<b>Nº DE PARTICIPANTES</b>	8 jugadores + 2 porteros fijos.
<b>SUPERFICIE</b>	Campo completo
<b>MATERIAL</b>	Balones detrás de las porterías.
<b>DURACION</b>	Hasta 10 minutos.

**DESCRIPCIÓN**

Jugamos un partido en toda la cancha con normas de rugby.

**PRINCIPALES REGLAS:**

- Sólo se puede pasar el balón hacia atrás (excepto el portero).
- Se permite conducir y regatear.

**VARIANTES**

- Jugar 3 contra 3 en ½ cancha.
  - Jugar 2 contra 2 en ½ cancha.
  - **ANTIRUGBY:**
    - Sólo se puede pasar hacia delante.
    - No se puede conducir.
    - Con y sin limite de toques.
- (OBJETIVO: ataque rapido y creación de espacios libres)