



Fichas TAREAS INTEGRADAS

2 Tareas Integradas de
Prioridad táctica

ARTURO RAYÓN
&
FERNANDO PRADOS



TITULO	PRACTICAS DE JUEGO PARA LA ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DE LA TÁCTICA COLECTIVA (TRANSICIONES) DESPLAZAMIENTOS DEFENSIVOS + CONTRAATAQUE		Por ARTURO RAYÓN & FERNANDO PRADOS
NIVEL	TODOS	CATEGORIA	TODAS
OBJETIVO		CONTENIDOS	
Realizar con eficacia los contraataques, coberturas y las situaciones de superioridad-inferioridad.		Contraataque, superioridad-inferioridad 3x1, finalización, apoyo en el 2º palo, pase, interceptación, 1XP, COBERTURA, repliegue, acciones defensivas del portero.	

GRAFICO		ORGANIZACION	
		Nº DE PARTICIPANTES	8-12 jugadores + 2 porteros fijos.
		SUPERFICIE	Campo completo
		MATERIAL	Balones.
		DURACION	Hasta 10 minutos.

DESCRIPCIÓN	
<p>Antes de comenzar, un jugador tendrá un balón en la mano. Iniciamos el ejercicio haciendo deslizamientos defensivos y coberturas a la indicación del entrenador. A la señal del entrenador el jugador con el balón en la mano se lo pasa al portero que sacará rápidamente para buscar una situación de los alas y el pivot contra el cierre que se repliega a máxima velocidad. (3x1) La acción finaliza con tiro, parada o robo del defensor.</p>	

VARIANTES	
Hacer el contraataque ida y vuelta en las dos porterías	

OBSERVACIONES	
Finalizada la repetición todos los participantes en ella salvo el portero vuelven a la posición inicial por la parte exterior de la cancha para que el siguiente quinteto pueda hacer el 3x1.	

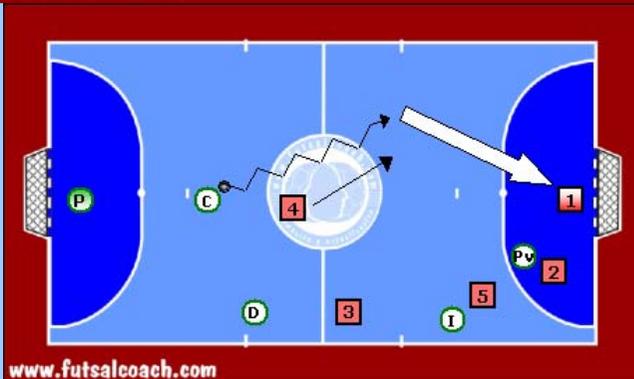


TITULO	TAREA JUGADA PARA LA ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DE LA TACTICA COLECTIVA (ACLARADO Y 1 CONTRA 1) "FUTSAL-RUGBY"		Por ARTURO RAYÓN & FERNANDO PRADOS	
NIVEL	PERFECCIONAMIENTO	CATEGORIA	A PARTIR DE 14 AÑOS	www.futsalcoach.info
OBJETIVO		CONTENIDOS		
<p>ATAQUE: realizar con eficacia la creación de espacios libres para crear situaciones de 1x1.</p> <p>DEFENSA: impedir con eficacia la creación de espacios libres para el 1x1.</p>		<p>REGATE, apoyos, desmarques, marcajes, vigilancias. Pase, control, finta, tiro, COBERTURA, entrada, interceptación, anticipación, técnica del portero.</p>		

GRAFICO



www.futsalcoach.com



www.futsalcoach.com

ORGANIZACION

Nº DE PARTICIPANTES	8 jugadores + 2 porteros fijos.
SUPERFICIE	Campo completo
MATERIAL	Balones detrás de las porterías.
DURACION	Hasta 10 minutos.

DESCRIPCIÓN

Jugamos un partido en toda la cancha con normas de rugby.

PRINCIPALES REGLAS:

- Sólo se puede pasar el balón hacia atrás (excepto el portero).
- Se permite conducir y regatear.

VARIANTES

- Jugar 3 contra 3 en ½ cancha.
 - Jugar 2 contra 2 en ½ cancha.
 - **ANTIRUGBY:**
 - Sólo se puede pasar hacia delante.
 - No se puede conducir.
 - Con y sin limite de toques.
- (OBJETIVO: ataque rapido y creación de espacios libres)