



TAREAS INTEGRADAS

“1Tarea de juego adaptado para mejorar la circulación del balón ante defensas presionantes ”

Andrés Sanz
Director Técnico www.futsalcoach.info

© futsalcoach.info



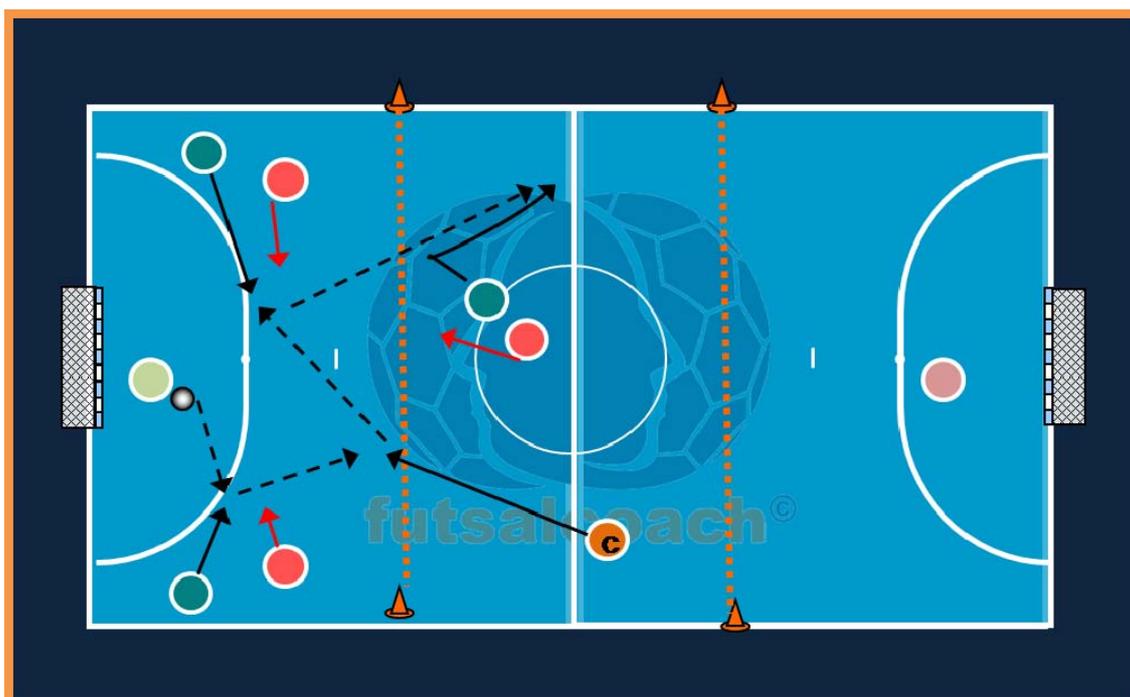
JUEGO ADAPTADO PARA LA ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL ATAQUE Y LA DEFENSA POSICIONAL

OBJETIVOS

REALIZAR CON FLUIDEZ EL ATAQUE Y LA DEFENSA POSICIONAL

INDICADA PARA

Circulación del balón, aperturas, apoyos, desmarques, defensas en zona presionantes, defensas individuales, transiciones.



DESARROLLO

Nº DE JUGADORES 9 (4x4) + 1 comodín.

DURACION Hasta 6 minutos

SUPERFICIE

MATERIAL

Campo completo

Balones, petos y conos

DESCRIPCION:

Se juega un partido con el campo dividido en 3 zonas iguales.

PRINCIPALES REGLAS:

- Es obligatorio realizar 3 pases dentro de una zona para poder pasar el balón a una zona mas adelantada.
- Cuando se recupera el balón en campo contrario, no se aplica la regla anterior.

VARIANTES:

Se puede dividir el campo en 4 zonas iguales.

Plantilla empleada en el libro
“Fútbol Sala. Tareas Significativas para el entrenamiento integrado. Vol. 1.”
De los directores técnicos de www.futsalcoach.com

