



PARTICULARIDADES DEL FÚTBOL SALA FEMENINO

RAÚL MARTINEZ

Seleccionador femenino de la comunidad de Madrid
F.M.F.S

Ponencia presentada en la 1ª reunión internacional para entrenadores de fútbol sala
Organizada por el comité de entrenadores de la R.F.E.F.



PARTICULARIDADES DEL FUTBOLSALA FEMENINO



1. HISTORIA Y SITUACIÓN ACTUAL

- ✓ EMPEZÓ A JUGARSE HACE UNOS 20 AÑOS.
 - En focos aislados. Liga con muy pocos equipos.
- ✓ ACTUALMENTE 16 EQUIPOS. FORMATO SIMILAR AL MASCULINO.
- ✓ DIVISION DE HONOR Y TERRITORIALES
- ✓ 2 CATEGORIAS: BASE (Hasta 14 años) Y SENIOR.
- ✓ COMIENZAN A LLEGAR JUGADORAS BRASILEÑAS.



FEMESALA ELCHE



CAMPEÓN LIGA Y SUPERCOPA 2004-2005



UCAM MURCIA



CAMPEÓN COPA 2004-2005



SELECCIÓN DE MADRID



CAMPEÓN DE ESPAÑA SELECCIONES
TERRITORIALES 2005

2. CARACTERÍSTICAS PROPIAS

- ✓ 1. FÍSICAS
- ✓ 2. TÉCNICAS
- ✓ 3. TÁCTICAS
- ✓ 4. PSICOLÓGICAS



2.1 CARACTERÍSTICAS FÍSICAS



✓ MENOR VELOCIDAD y FUERZA.

- De ejecución (percepción y decisión no).
- Umbral anaeróbico más bajo.
- Distancias “más largas”; esfuerzos menos explosivos.
- Similar resistencia pero a menor velocidad.
- Menstruación: dosificar esfuerzos.

✓ MAYOR FLEXIBILIDAD y EQUILIBRIO

✓ COORDINACIÓN: Poco trabajada.



2.2 CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



- ✓ FACILIDAD PARA APRENDER
- ✓ ALTA CAPACIDAD IMAGINATIVA
 - Manejo de balón, Regate
- ✓ MENOR VELOCIDAD DE EJECUCIÓN DEL GESTO TÉCNICO.
 - Conducción, Control, Pase, Tiro
- ✓ BUENA VISIÓN DEL JUEGO
 - Anticipación, Entrada, Interceptación
- ✓ MISMO OBJETIVO: EFICACIA.



2.3 CARACTERÍSTICAS TÁCTICAS



✓ FACILIDAD PARA APRENDER

✓ DEFENSIVAMENTE

- Menor intensidad: Mayor vistosidad.
- Mayor importancia coberturas, ayudas, permutas.
- Estrategia: Predominio de defensas en zona.

✓ OFENSIVAMENTE

- Mucha variedad en los sistemas de juego.
- Muy importante la lectura del juego.
- Se empieza a jugar sin balón.



2.4 CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS



- ✓ INTERÉS POR LA PERSONA.
- ✓ CONDUCTA DEMÓCRATA.
 - Participativas
 - Compromiso
 - Desarrollo personal
- ✓ COMUNICACIÓN ABIERTA
 - Feed – back y refuerzos positivos
 - Coherencia y sinceridad
- ✓ IMPORTANCIA DEL 2º ENTRENADOR.



- ✓ Normalmente se guardan mucho las cosas.
 - ✓ Tienden a hacer grupos dentro del vestuario.
 - ✓ Relaciones personales muy estrechas (para lo bueno y lo malo).
 - ✓ Gran capacidad de sacrificio y dedicación.
 - ✓ Son muy agradecidas.
-
- ✓ RESPETO Y CONFIANZA MUTUOS



3. OTROS ASPECTOS



- ✓ Infraestructuras clubes aún débiles.
 - Presupuestos muy ajustados.
 - Falta de recursos humanos y materiales.
 - Difícil planificación a largo plazo.
- ✓ Escasa aportación medios comunicación.
- ✓ Demasiadas rivalidades.
- ✓ Falta de competiciones internacionales.
- ✓ POSIBILIDADES DE FUTURO:
 - Potenciación y Desarrollo de la Base.
 - Saber vender el producto.





futsalcoach.com